

DEBUT DES COURS : LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026

Pour toute inscription, fournir un certificat médical moins de 3 ans

Veuillez cocher la (ou les cases) de votre (ou vos) choix :

GYM

- ☐ Mardi de 10H00 à 11H00 (Axel)
- ☐ Mercredi de 20H00 à 21H00 (Marie)
- ☐ Jeudi de 9H30 à 10H30 (Odette)

H.I.I.T. (Interval Training à Haute Intensité)

-

- ☐ Lundi 18H30 à 19H15 (Manuella)

FIT DANCE

- ☐ Mercredi de 18H00 à 19H00 (Marie)
- ☐ Mercredi de 19H00 à 20H00 (Marie)

YOGA (max. 30 pers./cours)

- ☐ Mercredi de 18H30 à 20H (Guruji)- Salle Malouine

STRETCHING (max. 25 pers./cours)

- ☐ Vendredi de 9H00 à 10H00 (Wilson)
- ☐ Vendredi de 10H00 à 11H00 (Wilson)
- ☐ Vendredi de 11H00 à 12H00 (Wilson)

GYM DOUCE

- ☐ Mardi de 11H00 à 12H00 (Axel)

TOTAL-FIT

- ☐ Jeudi de 19H15 à 20H00 (Morgane)

PILATES

_(max. 20 pers./cours) UN COURS PAR PERSONNE

- ☐ Lundi de 17H30 à 18H30 (Manuella)
- ☐ Lundi de 19H15 à 20H15 (Manuella)
- ☐ Mardi de 9H00 à 10H00 (Axel)
- ☐ Jeudi de 10H30 à 11H30 (Axel)
- ☐ Jeudi de 11H30 à 12H30 (Axel)

FUN KIDS TRAINING (enfants de 7 à 12 ans)
Cours ouvert avec 15 inscriptions minimum

- ☐ Lundi de 16H45 à 17H30 (Manuella)

SENIORS & MOUVEMENTS (Wilson)

- ☐ Vendredi de 12H00 à 13H00

Ouverture des cours sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits

		Cotisation Assurance Comprise	Choix
TOTAL-FIT (Durée 45 min.)	1 cours	90,00 €	
GYM (Durée 1H)	1 cours	95,00 €	
H.I.I.T. (Durée 45 min.)	1 cours	90,00 €	
STRETCHING (Durée 1H)	1 cours	95,00 €	
FIT DANCE	1 cours	105,00 €	
PILATES (Durée 1H)	1 cours	105,00 €	
GYM DOUCE (Durée 1H)	1 cours	95,00 €	
YOGA (Durée : 1H30)	1 cours	120,00 €	
SENIORS & MOUVEMENTS	1 cours	105,00 €	
FUN KIDS TRAINING (Durée 45 min)	1 cours	90,00 €	

Ajouter 30€ par discipline (et/ou cours supplémentaire) sur la cotisation la plus élevée des cours choisis .

TOTAL: |_|_|_| , |_|_| €